



Les chiffres (5, 15, 25, 30) indiquent la hauteur (en cm) par rapport au point Ø à laquelle prendre la mesure de circonférence

## 1 - Pose des repères

Posez les repères sur la face externe de votre jambe à l'aide d'un crayon ou d'un stylo. Le point **O** étant la pointe de la malléole externe de votre cheville, puis tracer un repère à 5cm au-dessus du point **O**, puis à 15cm, 25cm, 30cm. Enfin tracer le dernier repère **P** sur la tête du péroné comme indiqué sur le schéma.

## 2 - Mesurez la circonférence des points **A**, **B**, **C** et **C1**

## 3 - Faites correspondre ces mesures au tableau de taillage ci-dessous pour déterminer votre taille

	SMALL	MEDIUM	LARGE	XLARGE	XXLARGE	
Circonférences	C1	32-42	38-48	42-52	51-61	58-68
	C1	29-39	34-44	39-49	48-58	55-65
	B	24-34	29-39	33-43	41-51	44-55
	A	20-29	21-30	25-36	32-42	33-43

## 4 - Mesurez la longueur **G** en démarrant du point **O** au point **P**

## 5 - Faites correspondre ces mesures au tableau de longueur ci-dessous pour déterminer votre longueur

Longueur		COURT	NORMAL	LONG
en CM	<b>G</b>	25-29,9	30-35,9	36-42

## 6 - Reportez la taille ainsi que la quantité et validez votre commande