



1 - Pose des repères

Posez les repères sur la face externe de votre bras à l'aide d'un crayon (de maquillage) ou d'un stylo. Le point **A** étant le pli du de votre poignet, le point **B** le pli du coude, le point **B1** le milieu du biceps et le point **C** le pli de l'aisselle.

2 - Mesurez la circonférence des points **A, B, B1** et **C**.

3 - Faites correspondre ces mesures au tableau de taillage ci-dessous pour déterminer votre taille.

TABLEAU DE TAILLAGE BRAS (cm)

		SMALL	MEDIUM	LARGE	XLARGE
Circonférences	C	23-32	28-37	33-43	39-49
	B1	22-30	26-34	30-39	35-44
	B	20-27	24-31	28-35	32-39
	A	14-17	15-18	16-19	18-20

4 - Mesurez la longueur **D** en démarrant du point **A** au point **C**.

5 - Faites correspondre ces mesures au tableau de longueur ci-dessous pour déterminer votre longueur.

Longueur	COURT	NORMAL	LONG
D	38-42,9	43-47,9	48-53

6 - Reportez la taille, la longueur ainsi que la quantité et validez votre commande.