



- 1 - Mesurez la circonférence du poignet **C**
- 2 - Mesurez la circonférence du coude **D**
- 3 - Mesurer la circonférence de la racine du bras au niveau du plis de l'aisselle **G**.
- 4 - A l'aide du tableau ci-dessous, faite correspondre vos mesures pour une lecture directe de la taille sur la même ligne.

MANCHON STANDARD

TAILLE	TOUR DE POIGNET C en cm	TOUR DE COUDE D en cm	TOUR DE BRAS AU NIVEAU AXILLAIRE G en cm
1	14 - 16	22 - 25	25 - 29
1+		24 - 27	28 - 32
2	16 - 18	25 - 28	29 - 33
2+		27 - 30	31 - 35
3	18 - 20	28 - 31	32 - 36
3+		30 - 33	35 - 39
4	20 - 22	31 - 34	35 - 39
4+		33 - 36	38 - 42
5	22 - 24	34 - 37	38 - 42
5+		36 - 39	41 - 45

- 5 - Mesurez la longueur du bras face externe depuis le point **C** jusqu'au repère **G**.



- 6 - Faites correspondre la longueur **L** au tableau de longueur ci-dessous pour déterminer votre longueur.

Normal $\ell = 40 - 45 \text{ cm}$ | Long $\ell = 45 - 50 \text{ cm}$

- 7 - Reportez la taille, la longueur, le côté ainsi que la quantité et validez votre commande.