



Les chiffres (5, 15, 25, 30) indiquent la hauteur (en cm) par rapport au point Ø à laquelle prendre la mesure de circonférence

1 - Pose des repères

Posez les repères sur la face externe de votre jambe à l'aide d'un crayon ou d'un stylo. Le point **Ø** étant la pointe de la malléole externe de votre cheville, puis tracer un repère à 5cm au-dessus du point **Ø**, puis à 15cm, 25cm, 30cm. Enfin tracer le dernier repère **P** sur la tête du péroné comme indiqué sur le schéma.

2 - Mesurez la circonférence des points **A, B, C** et **C1**

3 - Faites correspondre ces mesures au tableau de taillage ci-dessous pour déterminer votre taille.

TABLEAU DE TAILLAGE (cm)

	SMALL	MEDIUM	LARGE	XLARGE	XXLARGE	
Circonférences						
	C1	29-39	34-44	40-50	46-56	54-64
	C	29-39	34-44	40-50	46-56	54-64
	B	24-34	29-39	34-44	39-49	44-55
	A	19-26	21-30	26-36	31-41	36-46

4 - Mesurez la longueur **G** en démarrant du point **Ø** au point **P**.

5 - Faites correspondre ces mesures au tableau de longueur ci-dessous pour déterminer votre longueur.

Longueur		NORMAL	LONG
	G	30-33,9	34-42

6 - Reportez la taille, la longueur ainsi que la quantité et validez votre commande.