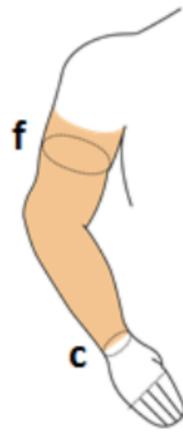


COMMENT BIEN CHOISIR SA TAILLE AVEC



- 1 - Mesurer la circonférence du poignet : mesure **c**
- 2 - Mesurer la circonférence bras : mesure **f**
- 3 - A l'aide du tableau ci-dessous, faites correspondre vos mesures pour une lecture directe de la taille

Mesures en CM	MANCHON MOINS	MANCHON STANDARD	MANCHON PLUS
	f-	f	f+
S	25 - 29	29 - 33	33 - 37
M	26 - 30	30 - 34	34 - 38
L	27 - 31	31 - 35	35 - 39
XL	30 - 34	34 - 38	38 - 42

- 4 - Mesurez la longueur du bras face externe depuis le point **L** jusqu'au point **R**



- 5 - Faites correspondre la longueur **L - R** au tableau de longueur ci-dessous pour déterminer votre longueur

	NORMAL	LONG
LONGUEUR L - R	< 43 cm	> 43 cm

- 6 - Reportez la taille ainsi que la quantité et validez votre commande